

**r** e **directo** Noticias Televisión Radio Deportes Infantil Alacarta

El Tiempo  
Telediario en 4'

Playz  
Canal 24h

Radio 5

+24

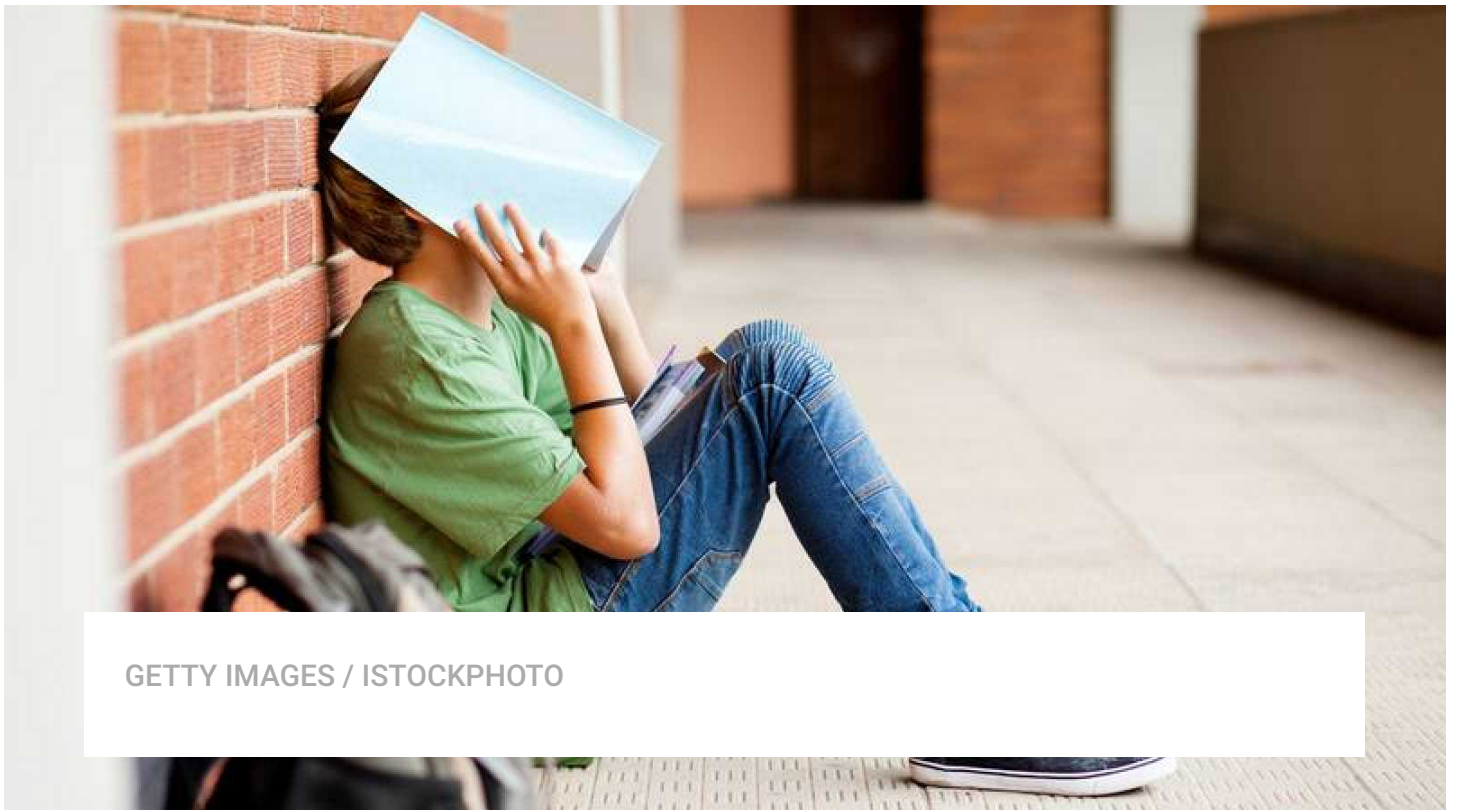
Sentencia del proces

» Noticias » España

# Los expertos advierten: la sociedad actual puede llevar al límite la salud mental de los más jóvenes

- ▶ Depresión, ansiedad, trastornos de la alimentación, adicciones o fobia social son comunes en algunos menores
- ▶ La prevención resulta clave para evitar que los problemas se cronifiquen y se agraven

10.10.2018 | actualización 13:36 horas Por  ROCÍO GIL GRANDE (@pepi\_rocio)





trastornos mentales **están presentes en el**  
**5 de los niños y adolescentes** de todo el mundo y suponen la principal causa de discapacidad en la población joven, según **Organización Mundial de la Salud (OMS)**. Por ello, los profesionales piden una reflexión del modelo de vida actual y la presión que ejerce contra la estabilidad y bienestar de una persona, especialmente en los más jóvenes.

Precisamente ellos son el foco de la cuestión este año con motivo del **Día Mundial de la Salud Mental**, que se celebra este miércoles. Porque **la mitad de los trastornos mentales se desarrollan antes de los 14 años** y la cifra aumenta hasta el 75% antes de los 18, según recuerda Salud Mental España. Se calcula además que las personas de entre 15 y 29 años han sufrido algún tipo de problema de salud mental, siendo el suicidio la segunda causa de mortalidad entre ellos.

Los trastornos más habituales en adolescentes pueden ir desde la **depresión, la ansiedad, trastornos de la alimentación** -anorexia, bulimia o trastorno por atracón-, **adicciones** -no necesariamente el alcohol o las drogas, sino dependencia de las nuevas tecnologías o de los videojuegos-, hasta otros trastornos que pueden pasar desapercibidos al considerar sus síntomas propios de la adolescencia. Estos pueden ser un **trastorno disocial de la personalidad** que les haga antisociales y violentos, **fobia social** o incluso un **trastorno adaptativo** al entorno que cause estrés -cambio de escuela, separación de los padres o mudarse a un sitio nuevo, por

ejemplo-.

## **Acoso, familia desestructuradas, drogas o presión social**

Por supuesto, existen otros trastornos como el autismo o la esquizofrenia, pero éstas son enfermedades endógenas, es decir, relacionadas con causas biológicas. Sin embargo, los profesionales ponen el foco de la cuestión en problemas causados por los **factores del entorno** del niño y adolescente.

Por ejemplo, los más pequeños suelen ser el "chivo expiatorio" de **padres desajustados** cuya situación ha ido evolucionando en tutelas, tutoría y vigilancia, expone a RTVE.es Julio Bobes, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría. "Quienes pagan son los niños. Se estresan, soportan angustias que no son propias ni deseables para su edad y expresan esa sobrecarga con ansiedad, problemas emocionales, pérdida de rendimiento académico y de oportunidades comparadas con las de sus compañeros", añade.

Otro factor "muy importante" en niños y adolescentes, señala también a RTVE.es Nel González, presidente de Salud Mental España, es el **acoso escolar**, incluyendo el abuso emocional y también el sexual si llega a darse. "Esa hostilidad del entorno puede desembocar en esos desasosiegos, en verse prisionero de uno mismo y desarrollar una patología mental".



El acoso escolar es un factor de desequilibrio entre los menores / THINKSTOCK

El experto destaca también la **competitividad y nivel de exigencia** al que se exponen los menores desde que son pequeños. "Muchos padres se quejan de la carga escolar de sus hijos y del poco tiempo que tienen para un ocio adecuado", lamenta. González indica a su vez el riesgo de los **estándares de belleza y de la idealización de personas famosas y de modelos de conducta** que ven por la televisión o por internet y que se refleja claramente en los trastornos alimenticios.

Bobes incide especialmente en la naturalidad con la que coquetean los jóvenes con el **cannabis**, lo que hace que "con más frecuencia aparezcan episodios psicóticos" y asciendan este tipo de enfermedades mentales "como consecuencia de un entorno adictivo". El psiquiatra recuerda que el 70% del inicio de estos episodios en las personas "viene por el consumo de cannabis".

## La atención temprana, clave para no "cronificar" los problemas

Ambos expertos coinciden en que los jóvenes

Ambos expertos coinciden en que **los jóvenes**

**tienen más dificultades para pedir ayuda y**

expresarse sobre sus problemas porque muchas veces no son conscientes de qué es lo que les ocurre. Por eso, González incide en la importancia de que el problema no se quede en ellos y **se involucre la familia, profesores y amigos** "que vean que puede estar ocurriendo algo especial".

Un factor que puede alertar sobre su situación, explica Bobes, es que **su rendimiento escolar descienda bruscamente**. González apela a los padres a **que observen si su hijo ha dejado de ser feliz**, "más allá de días buenos y malos".

Recomienda "hablar claramente sin tapujos para evitar que se vean embargados por la tristeza y entren en una vorágine de ansiedad o depresión". Tomar los síntomas como algo propio de la adolescencia, coinciden ambos, es un error.



El descenso brusco del rendimiento escolar puede ser alertar de un trastorno / THINKSTOCK

Acudir a un médico y que este le derive a un psiquiatra o a un psicólogo cada vez está más aceptado en la sociedad, pese al estigma que había antiguamente, tal y como reconoce el

presidente de Salud Mental España. El pronóstico cuando se acude a tiempo siempre es "positivo", afirma Nel González, pero de lo contrario, el problema podría cronificarse y **que la persona entre "en una fase de deterioro y desesperación"** que lleve a un trastorno más grave.

Para ello, González pide **que se mejore la formación del profesorado y la atención en los centros educativos** y que se informe correctamente a los padres cuando existan indicios de problemas en los menores. La clave es **prevenir antes de que exista un trastorno**, exige.

Bobes, por su parte, considera que "en general, los profesores avisan a los padres cuando un niño no responde como la mayoría", pero que los padres muchas veces "no aprecian la advertencia del maestro para llevarlo al médico". E insiste en la importancia de que los padres aporten un entorno de estabilidad familiar a los niños para que no se vea sobrepasados por su situación.

Otros contenidos seleccionados por:

**ROCÍO GIL GRANDE**  
(@pepi\_rocio)



Casi la mitad de niños con autismo sufre acoso escolar



Un 10% de los universitarios han tenido ideas suicidas en



Las señales para detectar el suicidio: "No hay hechos banales"



Un ligero desajuste neuronal basta para desatar trastornos





Los expertos advierten: la sociedad actual puede llevar al límite la salud mental de los más jóvenes - RTVE.es

escolar,  
cuatro veces  
más que los  
que no lo  
tienen  
**08.10.2018**

suicidas en  
su primer  
año de  
grado  
**19.09.2018**

distintos  
**10.09.2018**

como la  
esquizofrenia  
o la  
depresión  
**26.06.2018**

España Bienestar social Salud

Organización Mundial de la Salud Enfermedades mentales

Salud y Bienestar Infancia

## NOTICIAS



**Festival de Sitges**  
La película  
española 'El hoyo',  
Premio Mejor  
Película del  
Festival de Sitges  
**12.10.2019**



**Sentencia del**  
'procés'  
El Tribunal  
Supremo  
condenará a los  
líderes del 'procés'  
por sedición  
**12.10.2019**



**EE.UU. no aplicará**  
la subida de  
aranceles a China



**Turquía**  
Ece Temelkuran:  
"Ninguna

[El acuerdo de tregua comercial](#)  
 tras alcanzar un  
 acuerdo de tregua  
 a su guerra  
 comercial  
 11.10.2019

[Ninguna democracia es inmune al populismo de derechas](#)  
 democracia es  
 inmune al  
 populismo de  
 derechas"  
 11.10.2019

**Es noticia:**

[Exhumación Franco](#)    [Simone Biles](#)    [Franco](#)    [Siria](#)    [Nobel de la Paz](#)

[Calendario laboral 2020](#)    [Recetas de Cocina](#)    [Programación TV](#)

**RTVE A la Carta**  
**Filmoteca**  
**Televisión**  
**Radio**  
**Deportes**  
**Tiempo**  
**Infantil**  
**Laboratorio**

**RTVE.es**  
**Rojo**  
**Corresponsalías**  
**TVE**  
**Internacional**  
**TVE Catalunya**  
**TVE Canarias**  
**Teletexto**  
**Centros**  
**Territoriales**  
**TVE en directo**

**Radio**  
**Nacional**  
**Radio Clásica**  
**Radio 3**  
**Ràdio 4**  
**Radio 5**  
**Radio Exterior**  
**Podcast**

**Corporación RTVE**  
**Sala de**  
**Comunicación**  
**Manual de estilo**  
**Código de autorregulación**  
**Derecho de acceso**  
**Ofertas de empleo**  
**Oficina del Defensor**

**RTVE.es**  
**Contratante**  
**Canal Ético**  
**Instituto RTVE**  
**Orquesta**  
**Sinfónica y Coro**  
**RTVE**  
**Dirección**  
**Comercial**  
**Impulsa Visión**

[Aviso legal](#)

[Política de privacidad](#)

[Política de cookies](#)

[Accesibilidad](#)

[Mapa web](#)

[Contacto](#)

[Normas de Participación](#)